



# Comune di Manta

PROVINCIA DI CUNEO

PIAZZA DEL POPOLO, 1 - 12030 MANTA TEL. 0175/85205 – 85755 FAX 0175/87652

e-mail: [ufficioturistico@comunemanta.it](mailto:ufficioturistico@comunemanta.it)

## COMUNICATO STAMPA

### GIORNATA DEL BENESSERE

I edizione - Lo Sport

### LA SETTIMANA DELLO SHIATSU

Shiatsu e pratiche di lunga vita

**Domenica 22 settembre 2019 ore 9 / 18.30**

Cascina Aia e Via Valerano

In occasione della **Settimana Nazionale dello Shiatsu** che si terrà dal 18 al 25 settembre 2019, giunta ormai all'ottava edizione, sarà dedicata a longevità e "salutogenesi".

**Manta** per l'occasione ospiterà in **Cascina Aia** un evento con l'obiettivo di promuovere un corretto stile di vita. Diverse figure professionali si alterneranno con conferenze e seminari esperienziali. I visitatori avranno modo di sperimentare diverse tecniche, dalla **Mindfulness ai movimenti Feldenkrais, il Tai-Chi e Qi-Cong, Craniosacrale, Arte e Danza Terapia, Yoga e Iridologia.**

Per maggiori informazioni sull'evento consultare il sito [www.settimanadelloshiatsu.it](http://www.settimanadelloshiatsu.it).

Elena Gonella 338 1769046 - elenagonella@gmail.com

Anche lo **sport, che ha un ruolo** determinante circa il benessere della persona, sarà protagonista nella giornata del 22 settembre attraverso la presenza di diverse associazioni sportive che proporranno attività, soprattutto dedicate a bambini e ragazzi.

Le associazioni presenti all'evento saranno: **Manta Tennis School, Volley Saluzzo, Marchesato Eagles e ASD Relevè.**

Inoltre nel pomeriggio il **circolo scacchistico di Manta** sarà presente con la scacchiera gigante, mentre la **Ludoteca Mago Merlino** intratterà i più piccoli con giochi e truccabimbi.

Alcuni **ristoranti di Manta** offriranno un menù convenzionato da prenotare direttamente:

- **Cascina il Galletto** tel 0175 88611
- **Ristorante La Pinsa** tel 0175 85063
- **Ristorante Vecchio Camino** tel 0175 87855

La **Gastronomia Cucina Amica** proporrà un cestino da asporto prenotabile allo **0175 85049**, che si potrà consumare in uno spazio dedicato.

Nella Chiesa di Santa Maria del Monastero sarà visitabile la mostra “Rinascenza” del pittore Fabrizio Gavatora

*Il visitatore si incamminerà in un percorso incentrato in particolare sulle ombre, icona pittorica che ha donato la popolarità artistica al pittore saviglianese. Nel percorso espositivo non mancheranno i Monvisi pieni di colore ed atmosfera, un vero e proprio biglietto da visita dell'artista, oltre ad alcune nuove opere.*

Orario: Sabato dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Domenica dalle ore 14.30 alle ore 18.30 fino al 29 settembre 2019

Ingresso libero

Ai visitatori verrà offerta la possibilità di recarsi **al Castello** con uno sconto del 10% sul biglietto d'ingresso (visite guidate ore 11.30 e 15.30)

#### **IN CASO DI MALTEMPO ALCUNI APPUNTAMENTI VERRANNO ANNULLATI**

Per maggiori informazioni Ufficio Cultura e Turismo del Comune tel 0175 85205 int 1  
[ufficioturistico@comunemanta.it](mailto:ufficioturistico@comunemanta.it)